

CHE COS'È IL PLASMA?

Il plasma è la parte liquida del sangue di colore giallo. È costituito prevalentemente da acqua, nella quale sono trasportate molte sostanze quali proteine, zuccheri, grassi, sali minerali, ormoni, vitamine, anticorpi e fattori della coagulazione. Da questo prezioso elemento è possibile ottenere dei veri e propri farmaci: fattori per la cura dell'emofilia, le immunoglobuline (come quelle anti tetano) e l'albumina, impiegata in alcune patologie del fegato e dei reni.

COME AVVIENE LA DONAZIONE?

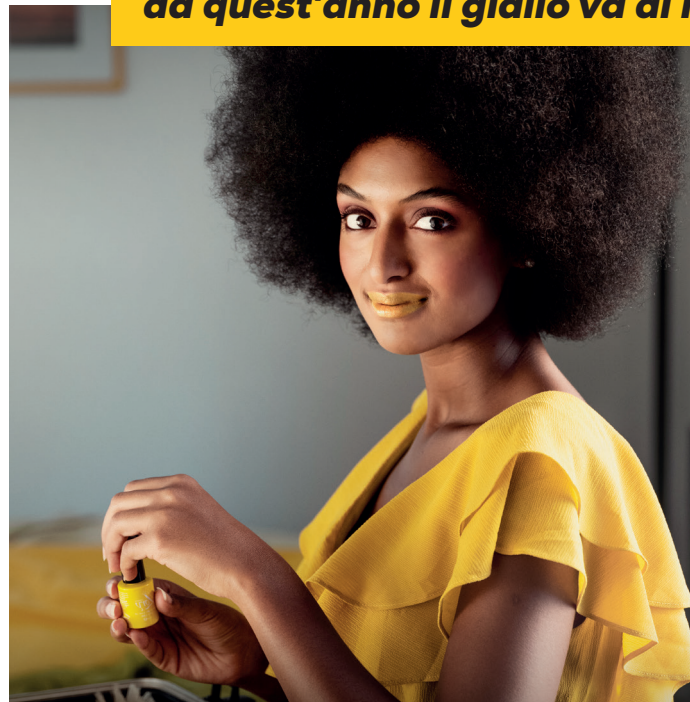
La donazione di plasma è chiamata **aferesi** e viene effettuata con apparecchiature che, utilizzando un unico accesso venoso, prelevano il sangue, separano e trattengono le componenti ematiche prescelte, mentre le altre vengono restituite al donatore. **La donazione ha una durata di circa 45 minuti** per la plasmaferesi e di 90 per la piastrinoaferesi. L'intervallo minimo tra due donazioni di plasma o di piastrine o tra una plasmaferesi e una donazione di sangue intero o di piastrine è di **14 giorni**. L'intervallo tra una donazione di sangue intero o di piastrine e una di plasma è di **30 giorni**.

PERCHÉ È IMPORTANTE DARE IL TUO CONTRIBUTO?

Ogni anno più di 800mila kg di plasma vengono inviati alle aziende farmaceutiche per la produzione di medicinali insostituibili nella cura di molte malattie. Poiché il fabbisogno nazionale rende necessario importare dall'estero alcune scorte di tali farmaci, è fondamentale incrementare il numero di donatori e di donazioni. Per dare il tuo contributo e fare la differenza, contatta la **AVIS** più vicina e te e scopri come poter **donare il plasma!**



Arte, danza, eleganza, cucina, design e donazione di plasma: da quest'anno il giallo va di moda!



I REQUISITI PER DONARE



Età e peso

- **18-60 anni** (per candidarsi a diventare donatori). È possibile continuare a donare fino al compimento del 65° anno d'età e fino al 70° anno previa valutazione del proprio stato di salute da parte di un medico. Chiunque desideri donare per la prima volta dopo i 60 anni può essere accettato a discrezione del medico responsabile della selezione. La donazione di sangue intero da parte di donatori periodici di età superiore ai 65 anni può essere consentita fino al compimento del 70° anno previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età correlati.

- **Peso non inferiore ai 50 kg.**



Stile di vita

- **Buono stato di salute.**
- **Nessun comportamento a rischio** che possa compromettere la nostra salute e/o quella di chi riceve il nostro sangue.



Colloquio con il medico

- **L'idoneità alla donazione** viene stabilita mediante un colloquio personale e riservato, una valutazione clinica da parte di un medico e dopo aver effettuato gli esami di laboratorio (prima donazione differita) previsti per garantire la sicurezza del donatore e del ricevente.

AVIS è un'associazione di volontariato fondata a Milano nel 1927 dal dott. Vittorio Formentano con l'obiettivo di promuovere la donazione periodica, volontaria, non remunerata e associata di sangue ed emocomponenti. Con le sue **3.400 sedi** presenti su tutto il territorio nazionale, oggi è la più grande associazione di volontariato del sangue italiana, che ogni anno contribuisce a circa il 70% del fabbisogno nazionale.

AVIS può contare su più di 1.320.000 soci, per un totale di oltre **2.000.000 di unità di sangue** ed emocomponenti donate (dati relativi all'anno 2017).

Molto impegno è riservato alla promozione della solidarietà, come dimostra il sostegno alla ricerca scientifica sulle malattie rare e genetiche, legate al sangue e non solo, con partner istituzionali pubblici e privati.

Negli anni **AVIS** ha saputo rinnovarsi e ha intensificato la sua presenza su tutti i media, attraverso campagne di comunicazione e strategie sempre innovative e al passo con i tempi.

Inoltre, sempre più costante è la promozione della cittadinanza attiva e degli stili di vita sani e corretti, in particolar modo tra le nuove generazioni.

Per raggiungere questo obiettivo, **AVIS** ha potuto contare sulla collaborazione delle più importanti e prestigiose istituzioni nazionali come il Ministero dell'Istruzione, della Ricerca e dell'Università.

AVIS è un'associazione con una storia lunga più di novant'anni, con valori che sono validi ancora oggi e per questo motivo non ha paura di sfidare il futuro. Per farlo al meglio ha bisogno di te: entra anche tu a far parte di **AVIS**!



avis.it/gialloplasma



**DA QUEST'ANNO
VA DI MODA
IL GIALLO**

**DISTINGUITI,
DONA IL
PLASMA**